

# もう悩まない！ 夫婦で学んですぐに役立つ 仕事と「育児」・「介護」の両立セミナー

入場無料  
おひとりの参加も可

育児や介護などのライフイベントを迎えても仕事と両立できるように、必要な知識やノウハウをお伝えします。  
夫婦で育児や介護と仕事を両立したいけれどなかなかうまくいかない・・・とお悩みのみなさま、明日から日々の  
すごし方を変えるヒントにしてみませんか。

日時 平成27年3月7日(土) 9:30~12:00

(受付開始 9:00より)

会場 東京ウイメンズプラザ B1ホール

対象 仕事と育児・介護の両立に  
関心のある方  
(おひとりの参加も可)

定員 220名

- ※申込みが定員に満たない場合は当日参加も可能ですので、お問合せください。
- ※お子さまのご同席も可能です。
- ※保育は先着20名までお預かりします(1才~就学前)。



## 第1部 仕事と「育児」・「介護」の両立に向けて

講師 山極清子(株式会社w i w i w 社長執行役員、昭和女子大学客員教授)

□定員/220名 □時間/9:30~10:10

共働き世帯が増える社会状況を背景に、これから育児・親の介護に直面するみなさまに、男女ともにキャリアとライフイベントを両立するための課題を共有し、解決策への布石とします。

※第2部は、以下いずれかの講座をお選びください。



## 第2部 「育児編」

講師 安藤哲也(ファザーリング・ジャパン代表)ほか

□定員/140名 □時間/10:20~12:00 □会場/ホール

共働き世帯の比率が片働き世帯の比率を上回る中で、男女ともにキャリアと育児を両立させる方法をお伝えします。

- ・講義
- ・パネルディスカッション  
育児をしながらキャリアを積んでいるロールモデルご夫婦  
~イクボスご夫婦、若手ご夫婦~  
が登壇します。
- ・グループワーク  
実生活で夫婦が協力して  
育児・家事分担をするための  
シミュレーションを実践します



## 第2部 「介護編」

講師 寺西知也(社会福祉士、  
株式会社w i w i w 課長代理)

□定員/80名 □時間/10:20~12:00

□会場/視聴覚室

5年以内に仕事と介護を両立する方は80%を超えとも言われています。本講座では、直面する前にいかに備えるか、をお伝えします。

- ・講義
- ・ワークショップ  
「事前の心構え」シートをもとに、  
まず何からすべきかなど講師のガイド  
のもと、考えていきます。



# セミナー会場MAP

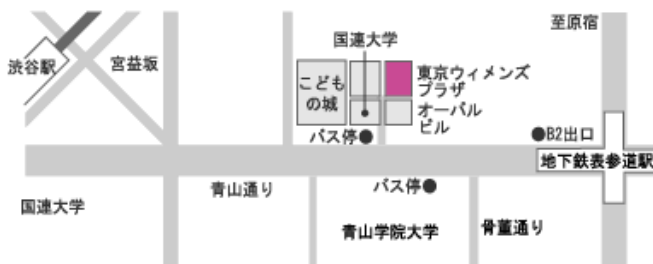
## 東京ウィメンズプラザ

〒150-0001東京都渋谷区神宮前5-53-67

Tel: 03-5467-1980

### 【アクセス】

- ・JR、東急東横線、京王井の頭線、東京メトロ副都心線「渋谷駅」  
宮益坂口から徒歩12分
- ・東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」  
B2出口から徒歩7分



# お申し込み方法

締め切り:平成27年2月27日(金)

下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。申込み受け次第、いただきましたご連絡先にメール等にて参加受付完了のご連絡をいたします。

- ①お申込み専用URL:下記URLもしくはQRコードから

[https://www.wiwiw.com/aboutout/ryoritsu\\_seminar\\_apply2015.aspx](https://www.wiwiw.com/aboutout/ryoritsu_seminar_apply2015.aspx)

- ②Faxでのお申込み:03-5338-7422

下記フォームにご記入の上、Fax番号までお送りください。

\*はご記入必須項目です。Tel/Fax/Emailはいずれかをご記入ください。



* 第2部参加ご希望の講座 (1,2どちらかに○をおつけください)		1. 育児編(夫婦のための仕事と育児の両立講座) 2. 介護編(夫婦のための仕事と介護の両立講座)
ご所属		
* ご連絡先		Tel: _____ Fax: _____ Email: _____ いずれかをご記入ください
参加者①	* ご氏名:	性別:
参加者②	* ご氏名:	性別:
保育	○をおつけください	保育を希望されるお子様について
	希望する・希望しない	ふりがな _____ 年齢: _____ 才 _____ ヵ月 _____ 氏名 _____
申込書(本セミナーを何でお知りになりましたか)		<b>東京ウィメンズプラザ</b> <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> メールマガジン <input type="checkbox"/> フェイスブック <input type="checkbox"/> ツイッター <input type="checkbox"/> 広報東京都 <input type="checkbox"/> その他( _____ ) <b>(株)wiwiw</b> <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> メールマガジン <input type="checkbox"/> イベント等 <input type="checkbox"/> その他( _____ )

※キャンセルについてのお願い...

セミナー事務局に前々日の18:00までにご連絡をお願いします。

<情報のお取り扱いについて>いただいた情報は、当セミナーの運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

## お問い合わせ

セミナー事務局 株式会社wiwiw(ウィウィ)  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-2-4 新宿喜楓ビル3F  
Tel 03-5338-6551 Fax 03-5338-7422

## 主催

東京都 生活文化局 東京ウィメンズプラザ