

参加無料

# 働く女性 全力応援 セミナー

平成30年度女性活躍推進事業



## 第1回 働くわたしたちのココロとカラダ

9/24(月・祝)

講師① 片井みゆき(東京女子医科大学 総合診療科・女性科 准教授)

講師② 伊藤絵美(洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長)



時間 13:00~16:30(受付開始 12:30)

対象 都内在住・在勤・在学の働いている女性、働く女性のメンタルヘルス支援に携わる方

定員 150名程度 ※定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

## 第2回 働く女性のリスクを賢く回避! マネーとライフを考える

9/29(土)

講師 下澤純子(FP事務所エッグプラント代表 ファイナンシャルプランナー)



## 第3回 ワンオペ育児を解決しよう! エンジョイ♪自分らしい両立ライフ

10/13(土)

講師 藤田結子(明治大学商学部教授)



## 第4回 本音で話す女性のキャリア~管理職になる前にしておくべきこと~

10/20(土)

一般企業で働く先輩管理職を交えてパネルディスカッションを行います!

講師 大森亜紀(読売新聞東京本社生活部次長 情報サイト「大手小町」元編集長)



時間 13:30~16:00(受付開始 13:00)

対象 都内在住・在勤・在学の働いている女性

定員 50名程度 ※定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

東京ウィメンズプラザ

検索

主催/会場



東京都



東京ウィメンズプラザ

東京で輝く、  
自分らしく。

