

# “もやもや”を折れない心にかえる 働く私のセルフマネジメント

- ◆日時 平成30年2月23日(金)  
午後7時～8時30分(受付開始:午後6時30分)
- ◆会場 東京ウィメンズプラザ ホール(B1F)
- ◆定員 150名(参加費 無料)
- ◆申込方法

下記申込用紙の内容をファクシミリ、電子メール、またはハガキで「働く女性のメンタルヘルス講演会 申込み」と明記の上、お申込みください。東京ウィメンズプラザのホームページからもお申込みできます。

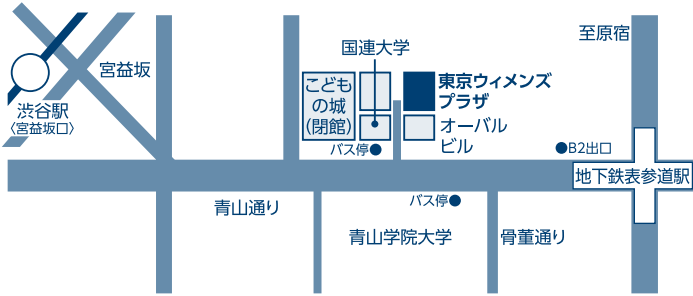


東京ウィメンズプラザ 検索

- ◆締切り 平成30年2月14日(水)〈受信・消印有効〉  
※ご参加いただけない場合のみ、こちらから連絡をさせていただきます。  
※申込みが定員に満たない場合は、当日参加も可能ですのでお問い合わせください。
- ◆託児 1歳以上就学前まで  
※申込みは平成30年2月14日(水)まで

## 〈申込み・問合せ先〉

東京都生活文化局都民生活部 東京ウィメンズプラザ  
事業推進担当「働く女性のメンタルヘルス講演会」係  
〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67  
電話:03-5467-1980 ファクシミリ:03-5467-1977  
電子メール:wkoza@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp



- JR・東急東横線・京王井の頭線・副都心線 渋谷駅下車 徒歩12分
- 銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅下車 徒歩7分

## 申込書

東京ウィメンズプラザ 事業推進担当行

\*印は必須事項です。

ファクシミリ **03-5467-1977**

送信日: 月 日

ふりがな 氏名*						性別	
職業 勤務先等							
連絡先*	電話:	ファクシミリ:					
	電子メール:	@					
年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上	
託児 (1歳以上) (就学前まで)	託児を希望される方のみご記入ください。 お子様の <sup>ふりがな</sup> 名前 ( ) 年齢 ( 歳 ヶ月)						
講演会を知った方法	チラシ・広報東京都・ホームページ・Twitter・Facebook・その他 ( )						
参加動機、講師に聞いてみたいことがあればご記入ください。							

\*個人情報は、講演会の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

