

# 27日 平成30年度 東京ウィメンズプラザフォーラム プログラム

土		企画名	内容	申込先(団体)	時間・会場
午前	ホール	第2回 全日本おっぱいサミット 「旅するおっぱい」 —「公共の場での授乳」からダイバーシティを探る—	おっぱいをオープンに語ろう!今回のテーマは「旅するおっぱい」。昨年に続き「公共の場での授乳」からダイバーシティを探ります。	NPO法人子連れスタイル推進協会 ☎/FAX 03-3400-8088 ✉ oppai.in.public@gmail.com	10:30~12:30 ホール 有料(2,000円)
	1階	土木系女子学生のためのキャリアセミナー ~土木の仕事の魅力と私たちの働き方 2018~	様々な土木分野で活躍する女性技術者達が、学生の皆さんとワークライフを語ります。一緒に未来の扉を開きましょう!(要予約)	一般社団法人 土木技術者女性の会 ✉ c-kobayashi@womencivilengineers.com	9:30~12:30 視聴覚室A・B 無料
		絵本の中の素敵なおとなたち —絵本から学ぶ素敵なおとな・素敵な社会	男女共同参画社会や多様な家族、LGBT等がテーマの53冊の絵本から、子どもにとって素敵なおとながあふれる社会を探ります。	江戸川子どもおんぶず ☎/FAX 03-3654-9188 ✉ eko@mmb.nifty.com	9:00~12:30 視聴覚室C 無料
	2階	タイプ別キャリアプランケーススタディ	キャリアコンサルタントと資格取得経験者をお招きし、ここでしか聞けない女性のキャリア形成のコツやヒントをお伝えします!	一般社団法人 全国産業人能力開発団体連合会 ☎03-3518-2960 FAX 03-3518-2963 ✉ contact@jad.or.jp	10:30~12:30 第一会議室A 無料
		わたし、このままでいいの? 体験談「ライター・カウンセラー 未経験からプロになるまで」	「人の役に立ちたい」「書くことが好き」。それはカウンセラーやライターを目指す立派な理由です。適性診断で適職を探しませんか。	Happy Tune ☎080-8885-3794 ✉ pianopeer6@gmail.com	10:00~12:30 第一会議室B 無料
		「忘れてほしくない 隠されてきた強制不妊手術」をみて考える	障害女性のドキュメンタリーをみて、優生保護法による強制不妊手術など、現在も続く問題について参加者と共に語り合います。	DPI女性障害者ネットワーク ✉ dpiwomen@gmail.com	10:30~12:30 第二会議室全室(A・B) 有料(500円)
午後	ワークショップ 「ストレスと仲良く付き合おう!」	つい否定したくなる個々人が持っているストレス。その状態に気づき、どう付き合っていくかを実践を交えて考えてまいります。	NPO法人 けやきの会 ☎090-7182-5683 FAX 042-367-2007(9:00-17:00) ✉ keyaki378@gmail.com	10:00~12:00 第三会議室(和室) 有料(1,000円) ※子供不可	
	ホール	ドラマティックリーディング 「ツバキ文具店」	小川糸作「ツバキ文具店」と続編「キラキラ共和国」を生き生きとしたドラマティックリーディングで上演いたします。お楽しみに!	近代文学研究会 Women's Project ☎ 090-8092-1016 ✉ toma0902mm@ybb.ne.jp	15:00~16:30 ホール 有料(2,000円) ※未就学児入場不可
	1階	【東京都共催企画】 女性が輝く地域づくりフォーラム まちを元気にする女性たち 美容×世話焼き人	地域の活性化へのユニークな取り組みを紹介し、楽しく参加しやすい体験会と講座&ワークショップを通して、地域活動を考えます。	特定非営利活動法人プラチナ美容塾・作ろう! みんなのジモトWa-shoiパートナーシップ・東京都お申込みフォーム https://goo.gl/forms/Fq7oiuWsuD2Ph1nG2	13:30~16:30 視聴覚室全室(A・B・C) 無料
	2階	あるこうよ むらさきロード2018 10年の歩み	DV、性暴力、児童虐待根絶を訴え、サバイバーと一緒に歩くパレードの10年間の歩みを報告し、これからについて語り合います。	あるこうよ むらさきロード実行委員会 ✉ arukoumurasaki@yahoo.co.jp	14:00~16:00 第一会議室A 有料(1,000円) ※子供不可
		アスリートフードマイスターから学ぶ。 自分自身を整える食事法。	最高の自分であるための食事術。自分らしくやりたいことを思いきりやるために、食から見つめ直してみませんか。	NPO法人GEWEL ✉ noguchi@gewel.org (野口)	14:00~16:00 第一会議室B 有料(500円)
講演会「心と体を癒すアロマテラピー」 無料体験「アロマハンドトリートメント」		アロマテラピーに関する有料講演会。後半はどなたでも受けていただける無料体験のアロマハンドトリートメントで癒しを!	チェリッシュアロマの会 ✉ cherish.aromanokai@gmail.com	①13:30~14:50(講演会) ②15:00~16:30(体験) 第二会議室全室(A・B) ①有料(2,000円)②無料 ※①小学生以上	
レノンパパ・サミット2018 「子どもの手が離れてきたときの選択」	主夫と話そう! テーマは「子どもの手が離れてきたときの選択」です。子育て中のママ・パパ、プレママ・プレパパも大歓迎!	子育て主夫ネットワーク 「レノンパパ」 ☎ 090-5540-2768 ✉ ahonao1023@docomo.ne.jp (浅田)	14:00~16:00 第三会議室(和室) 無料		
夜間	ホール	主体的に活動する女性音楽家とその音楽	主体的に活動を続ける女性音楽家を7人紹介いたします。その後で彼女たちが作り出した素晴らしい音楽にも触れていただけます。	ミュージック・トラベル ☎ 080-3467-4303 FAX 042-475-3069 ✉ honda-j@sankogr.co.jp (本田)	18:00~19:30 ホール 無料※小学生以上
	1階	深読み『高慢と偏見』 byオースティン~あなたの生き方は?~	200年前の恋愛小説が、今の恋愛観、結婚観、家族観につながる!?みんなで楽しく深読みしましょう。お茶付き。	共楽Story Club ✉ koniko.1959@gmail.com	18:30~20:30 視聴覚室A 有料(1,000円) ※子供不可
	2階	東京の中国系企業で女性は どのように働いているか。	外資系企業というと、欧米をイメージする方が多いと思いますが、中国企業も外資系!中国という外資系で働く女性に迫ります!	認定NPO法人東京都日中友好協会 ☎ 03-3295-8241 FAX 03-3295-8255 ✉ to-nicchu@jcfca-tyo.net	18:00~20:30 第一会議室全室(A・B) 無料
		足にぴったり快適!スニーカー選びのコツ	足と靴に悩む女性必見。足・姿勢・歩行の健康チェック~靴選びまで。誰でもできるカンタン知識でシャキッとシュッと悩み解決!	フットの会 ☎ 080-3304-2802 ✉ asizukuri_320@yahoo.co.jp	17:30~20:30 第二会議室A 無料※中学生以上
		働く女性の困ったことを解決しよう! (通勤のメンタルヘルス)	痴漢、セクハラ車内吊り。働く女性が直面し得る通勤ストレスを取除き、「誰もが安心、誰もが便利」な電車環境を目指しましょう。	働く人のセーフティネット ✉ info@workers-safety.net.jp	18:00~20:30 第二会議室B 無料
北米西地域の労働運動から学ぶ ~「女性」のための参加型教育~	北米の西地域で毎年行われている、労働組合・NGOで活動する「女性」向けの参加型教育の内容を報告し、一緒に体験する場です。	ほどほどグループ ☎ 047-474-2813 FAX 047-473-2950 ✉ kotani.sachi@nihon-u.ac.jp	17:30~20:30 第三会議室(和室) 無料 ※小学生以上、同伴時要連絡		

	企画名	内容	申込先(団体)	時間・会場他
午前	ホール 【東京ウィメンズプラザ主催企画】 「僕らは歩く、ただそれだけ」上映会	廣木隆一監督、安藤サクラ主演。自然で純粋だからこそ、苦しくもないロードムービー。	東京ウィメンズプラザ(事業推進担当) ☎03-5467-1980 FAX 03-5467-1977	9:30~11:15 ホール 無料 ※事前申込不要
	1階 仕事で忙しくても大丈夫! 子どもの心をつかむコミュニケーション術	短い時間で子どもの心をつかむコツを覚えれば、家庭はもちろん職場ももっとうまくいく! コミュニケーション力UPを目指します。	Home to Work (ホームトゥワーク) ☐ hometowork2017@gmail.com	10:00~12:00 視聴覚室A 有料(500円)
	「ダーリンはアスペルガー。。 でも大好きです!!」	アスペルガーのパートナーとの関係でカサンドラ状態の方が、より良い関係性を見つけるためのコツやヒントを見つけられる講演会。	ラポールラボ ☐ happyj117117@gmail.com (はやし)	10:00~12:00 視聴覚室B 有料(1,000円)
	輝く女子的 みんなが幸せになるワーク・妊婦・バランス ~働くこと 自分らしく生きること をデザインしよう~	出産後のシゴトはどうする?いつでも輝く女子でいるためのキャリアデザインワークショップ。一緒に考えようワーク妊婦バランス。	NPO法人 妊婦のくらし ☐ info@ninpu.org	10:00~12:00 視聴覚室C 無料
	AIに仕事を奪われる? AIを操る女性をめざして	AIを武器に新たなキャリアを築くことができる。その可能性を議論しましょう。これからの新しい働き方が見つかるかも?	日本女性技術者フォーラム ☐ jwefmentor@gmail.com	10:00~12:30 第一会議室A 無料
	「学校に行きたくない」と言われたら… ~親子の心をつなぐ、接し方~	親子の気持ちが揺れ、言葉のかけ方に迷う、そんな時。パパとママの不安が減るコミュニケーションのコツをお伝えします。	親業を学ぶ会 ローズマリー FAX 047-321-6889 ☐ rosemary.oyagyog@gmail.com	10:00~12:00 第一会議室B 無料
	見て、聞いて、行動へ。 ~男女平等世界一のアイランド& 日本で活動しているKIITOS~	見て、聞いて、行動へ。男女平等世界一のアイランドの実情や日本で青少年の自立支援を行うキーツの活動を聞き次のステップへ	一般社団法人 国際女性教育振興会 東京支部 ☎/FAX 03-3937-3604 ☐ atsuga@flute.ocn.ne.jp	9:45~12:45 第二会議室全室(A・B) 有料(100円)
	鍼灸師が教える親子ツボ健康法 「スキントッチ教室」	夜泣きギャン泣き疳の虫。毎日1分手軽で簡単。鍼灸師が教える親子ツボ健康法「スキントッチ」でお子さんを元気に育てましょう。	東京スキントッチ会 ☎ 03-3401-8918 ☐ yochytake@gmail.com (大下)	10:30~11:30 第三会議室(和室) 有料(1,000円)
	ホール 音を紡ぐ女たち —女性作曲家を知り、聴く(第4回)—	第4回目の今年はピアノ独奏に加え、3手、4手、8手の連弾曲もお聴き頂きます。女性作曲家たちを、より身近に実感してください。	知られざる女性作曲家&小林緑カンパニー ☎03-3331-4010 FAX 03-3331-4478 ☐ unknownmusic@view.ocn.ne.jp	13:30~16:30 ホール 有料(1,000円) ※小学生以上
	1階 困難な状況でも自分らしく生きたい ~ソシオエステ活動紹介	医療、福祉の分野で活動しているソシオエステティシヤンの活動を展示紹介。実践できるハンドケアの方法を学び、体験します。	特定非営利活動法人 ソシオケアアンドケアサポート FAX 03-3759-6434 ☐ sccsjimukyoku@yahoo.co.jp	13:30~16:30 視聴覚室A 有料(500円) ※小学生以上
1階 ワークショップ 「言いたいことを上手に伝えて毎日をイキイキさせよう! ~自分も、相手も大切にすさわやかな自己主張~」	まいにち まいにち 気持ちがつましく伝わらないと感じている方へ!「人間関係が好転するさわやかな自己主張」を身に付ける2時間	共有コーチング研究会 ☎ 090-9975-0340 ☐ 20011216m@gmail.com (川本)	14:00~16:00 視聴覚室B 有料(500円) ※子供不可	
1階 多様化する働き方 ~起業女子から学ぶエンカレッジ~	自ら起業した女性社長に聞く「起業への取り組み苦労と成功の鍵」。これから起業する女性への応援と後押しになる企画です。	一般社団法人 日本経営士会 女性経営士の会 NJK ☎ 03-3239-0691 FAX 03-3239-1881 ☐ office@keieishikai.com (島影)	14:30~16:30 視聴覚室C 有料(2,000円) ※子供同伴不可	
2階 社会を変えるデザイン ~性暴力を抑止する「Stop痴漢バッジプロジェクト」~	女子高生が考案した「痴漢バッジ」の販売等を手がける松永弥生さんの講演、ならびにワークショップを実施。	NPO法人 しあわせなみだ ☐ 181028@shiwawasenamida.org	14:00~16:30 第一会議室全室(A・B) 有料(1,500円)	
2階 女性こそ士業になろう ~ライフスタイルの変化に強いキャリアを考える~	あなたも士業になって活躍しませんか?様々な女性士業がその仕事を紹介します。あなたにあった資格は何かを一緒に考えましょう!	女性士業の会 PLASUS(プラウス) FAX 03-6240-1404 ☐ info@plausus.pro	14:00~16:00 第二会議室A 無料	
2階 大学生によるデートDVワークショップ	大学生によるデートDVワークショップです。寸劇、歌、ダンスなどから考えます。参加者との話し合いもあります	明治大学情報コミュニケーション学部 堀口ゼミ ☐ etsuhori@meiji.ac.jp	14:00~16:00 第二会議室B 無料	
2階 女性の健康講座「呼吸&バンド体操 ~ゆるトレで丈夫な身体づくり~」	ソフトなストレッチバンドを使った動作と呼吸を合わせて、気持ちよくほぐしながら身体のバランスを整えます。免疫力も高めます。	スタジオTK ☎ 090-6168-7818 FAX 03-3415-2532 ☐ lhp.clubtk1374@gmail.com	13:30~15:30 第三会議室(和室) 無料 ※子供不可	

※保育を希望される方は、各企画主催団体にお問い合わせください。(受付は先着順につき、お早めに)

## 東京ウィメンズプラザ主催企画

図書資料室	<b>【企画①】大人だって絵本</b> 図書資料室企画第1弾! 絵本の奥深さ・魅力を見つける! 大人向け絵本講座を開催! <b>【企画②】みんなで作ろう! 絵本の世界</b> 図書資料室企画第2弾! 誰でも参加OK! 絵本を観て、みんなで工作しよう!	①各日14:00~15:30 ②28日10:30~11:30 図書資料室 無料
交流コーナー	<b>都内男女平等参画センター等パネル展</b> 圧巻!都・区市町村の男女平等参画センター等の活動紹介パネルが勢ぞろい! クイズラリー開催!正解者には、数量限定の粗品をプレゼント!!	終日開催 交流コーナー 無料 ※事前申込不要