



東京ウィメンズプラザ

DOMESTIC VIOLENCE

パートナーからの暴力に 悩んでいませんか

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」
はあなたを応援します。

東京都

一人で悩まないでご相談ください(相談無料、秘密厳守)

配偶者暴力相談支援センター

- 東京ウィメンズプラザ **03-5467-2455**
9:00～21:00 (年末年始を除く毎日)
- 東京ウィメンズプラザ(男性のための悩み相談) **03-3400-5313**
月・水 17:00～20:00 (祝日、年末年始を除く)
- 東京都女性相談センター **03-5261-3110**
月～金 9:00～20:00 (土日、祝日、年末年始を除く)
- 東京都女性相談センター多摩支所 **042-522-4232**
月～金 9:00～16:00 (土日、祝日、年末年始を除く)
- 警視庁総合相談センター **#9110** 又は **03-3501-0110**
月～金 8:30～17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)
～また、お近くの警察署の生活安全課でも相談できます。～

夜間・緊急の場合

- 警察(事件発生時) **110番**
- 東京都女性相談センター **03-5261-3911**

1270
東京都警の相談窓口です